



6

Debriefing - Résultats et Perspectives

Réadapter le budget initial, notamment pour les lots, ainsi que la restauration.

Les établissements participants ont manifesté un enthousiasme notable. Au départ, 11 établissements se sont montrés intéressés, mais finalement, 26 ont confirmé leur participation.

Ajuster le nombre d'activités et le planning pour assurer une journée fluide, en prévoyant des temps de repos adaptés aux besoins des résidents.

Réorganiser le transport pour se rendre sur place, en favorisant la mutualisation entre les établissements (prêt de véhicules, covoiturage).

Pour la prochaine édition, apporter quelques améliorations, notamment en optimisant l'organisation et l'ordre de passage des activités par établissement. Il serait bénéfique de trouver un emplacement central sur le territoire du REBS afin de réduire la fatigue des établissements les plus éloignés.

Le rêve est possible à tout âge et toute condition physique.



5

Atterrissage - Vol en hélicoptère



4

Décollage - Olympiades

Cette journée a pu être réalisée grâce à la mairie de Gelos, qui a mis à disposition la plaine des sports. Elle a réussi à rassembler 26 établissements du réseau. Une journée sous le signe du beau temps, avec un large panel d'activités adaptées au plus grand nombre. Parmi ces activités, une discipline phare : le FrittBall ! Celle-ci a mis en compétition les EHPAD présents, avec des phases de poule et des phases finales. Les gagnants ont remporté un vol en hélicoptère ...



1

Genèse du projet

Le projet a été porté par le Réseau des EHPAD Béarn et Soule (REBS) dans les Pyrénées-Atlantiques (64), une association régie par la loi 1901.

Elle regroupe 51 établissements du territoire et a pour objectif de créer des projets collaboratifs et de favoriser la solidarité entre ces établissements. Le REBS réunit les directeurs, les cadres de santé et les animateurs autour d'échanges et de projets, avec le soutien d'une coordinatrice et d'une chargée de communication employées par l'association.



2

Briefing - Objectifs

- Prévention de la perte d'autonomie.
- Créer un moment convivial, sportif fédérateur et dynamisant.
- Contribuer à modifier l'image des EHPAD.
- Fédérer les équipes des EHPAD dans une dynamique autre que le soin.
- Valoriser les résidents par leur participation à une compétition.



3

Plan de vol - Méthodologie

Le réseau des animateurs du REBS a exprimé le désir de créer une animation collective ouverte à un large public, en accord avec les valeurs essentielles du réseau : solidarité et partage.

Après avoir choisi cet événement, un comité de pilotage a été mis en place, composé d'animateurs, de la coordinatrice et des directeurs d'EHPAD, dans le but d'organiser cette manifestation.

Des séances d'entraînement entre différents EHPAD ont été organisées pour instaurer une dynamique de préparation en vue de cette journée de compétition. Cette collaboration, depuis la conception de l'activité jusqu'aux entraînements visant à préparer la compétition, en passant par l'opportunité pour les résidents des EHPAD de se mettre dans la peau d'athlètes, constitue un rêve pour nos résidents passionnés de sport et habitués à le regarder à la télévision.

L'envolée vers le rêve olympien